



# Il Messaggio del Vangelo

## GESÙ E' LUCE DI VITA PER CHI LO SEGUE

Gesù è luce cioè è verità, e rivelazione della sua vita che egli vuole donare agli uomini. Chi ascolta la sua parola e lo segue partecipa alla sua vita, la quale è amore e comunione, e dunque è anche verità e giustizia.

C'è la necessità di essere testimoni e annunciatori della luce. Il mondo ha bisogno della luce ma se noi la nascondiamo o l'offriamo in modo annacquato, il mondo non trae nessuno beneficio e anzi la disprezza: nel Vangelo si parla di sale che viene calpestato.

Ma il danno non si riversa soltanto sul destinatario, ma anche sul portatore della luce: in effetti non è luce ma tenebra, perché non vive secondo la verità rivelata.

Invece quando l'uomo mette in pratica la legge dell'amore egli ne diventa connaturale: sta guarendo le ferite del peccato, acquista sempre più forza e vigore e compie quelle opere che sono innanzitutto opera di Dio.

don Tommaso Boca, fmsn

## INVOCAZIONE

Gesù, a noi Tuoi discepoli affidi un compito difficile da realizzare: essere sale e luce della terra. Il Tuo Spirito mi doni la forza per essere come Tu mi vuoi.

## RITI DI INTRODUZIONE

- ♦ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **A - Amen.**
- ♦ Il Signore sia con voi. **A - E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

- ♦ Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.
- ♦ Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.
- ♦ Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **A - Amen.**

## COLLETTA

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione.

Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **A - Amen.**



LE SACRE SCRITTURE (cfr. 2 Timoteo 3,15-17)

Possono istruire per la salvezza, che si ottiene mediante la fede in Cristo Gesù.  
Sono anche utili per insegnare, convincere, correggere ed educare nella giustizia,  
perché l'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona.

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA Is 58,7-10

Dal libro del profeta Isaia



Così dice il Signore: «Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti?

Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà.

Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!". Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

Salmo 111 (112)

R. Il giusto risplende come luce

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti:  
misericordioso, pietoso e giusto.  
Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,  
amministra i suoi beni con giustizia. R.

Egli non vacillerà in eterno:  
eterno sarà il ricordo del giusto.

Cattive notizie non avrà da temere,  
 saldo è il suo cuore, confida nel Signore. R.

Sicuro è il suo cuore, non teme,  
egli dona largamente ai poveri,  
la sua giustizia rimane per sempre,  
la sua fronte s'innalza nella gloria. R.

### SECONDA LETTURA

1Cor 1,2-5

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi



Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso.

Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio. , si vanti nel Signore.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

## CANTO AL VANGELO

Giovanni 8,12

Alleluia, alleluia.

Io sono la luce del mondo, dice il Signore;  
chi segue me, avrà la luce della vita.

Alleluia.

## VANGELO

Mt 5,13-16

Dal Vangelo secondo Matteo - Gloria a te, o Signore



In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:  
«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde  
il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A  
null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato  
dalla gente.

Voi siete la luce del mondo; non può restare  
nascosta una città che sta sopra un monte, né si  
accende una lampada per metterla sotto il moggio,  
ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che  
sono nella casa.

Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini,  
perché vedano le vostre opere buone e rendano  
gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Parola del Signore. A - Lode a Te, o Cristo.

**ESSI ANDARONO E PREPARARONO LA PASQUA**

## LITURGIA EUCHARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra  
debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna.

Per Cristo nostro Signore. A - Amen.

### AGNUS DEI

**Agnello di Dio,** che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi. Agnello di Dio, che  
togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi. Agnello di Dio, che togli i peccati del  
mondo, dona a noi la pace.

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a  
Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del  
mondo.

Per Cristo nostro Signore. A - Amen.

**ANDATE E ANNUNCiate IL VANGELO DEL SIGNORE**

### RITI DI CONCLUSIONE

- ◆ Il Signore sia con voi. A - E con il tuo spirito.
- ◆ Vi benedica Dio Onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo. A - Amen.
- ◆ La Messa è finita: andate in pace. A - Rendiamo grazie a Dio.



In questa rubrica vengono brevemente analizzati i valori vissuti dall'uomo e le loro dinamiche: si vuole così diffondere la conoscenza, l'attuazione e la promozione dei valori veramente umani e, dunque, propri del vivere cristiano.

Ciò al fine di contribuire, da una parte, al miglioramento del vissuto della fede da parte dei cristiani e, da parte dei non credenti, al riconoscimento della bontà di tali valori nonché della necessità della grazia per attuarli.



## ANALISI DEI VALORI UMANI

### IL LAVORO DEVE ESSERE ORIENTATO ALLA SALVEZZA

Non c'è dubbio che la formazione spirituale debba occupare un posto privilegiato nella vita di ciascuno, chiamato a crescere senza sosta nell'intimità con Gesù Cristo, nella conformità alla volontà del Padre, nella dedizione ai fratelli nella carità e nella giustizia.

Scrive il Concilio che la vita d'intima unione con Cristo si alimenta nella Chiesa con gli aiuti spirituali, che sono comuni a tutti i fedeli, e aggiunge che questi aiuti bisogna usarli in modo che, mentre si compiono con rettitudine gli stessi doveri del mondo nelle condizioni ordinarie di vita, non si separino dalla propria vita l'unione con Cristo: piuttosto, svolgendo la propria attività secondo il volere divino, si cresca in essa.

Cfr. *Compendio della Dottrina Sociale della Chiesa*, 260



#### IO VEDO!

fede e ragione  
a servizio della vita

*Nel corso delle domeniche e delle solennità racchiuse nell'arco di tre anni, la Santa Chiesa, a partire dal brano del Vangelo, illuminato dal suo Versetto e illustrato dalla Prima Lettura, ci invita a riflettere progressivamente su tutti i diversi aspetti particolari della nostra fede, al fine di conoscerla e viverla sempre meglio e, dunque, al fine di vivere in una felicità sempre più grande.*

*Una breve riflessione al riguardo viene riportata nella prima pagina di questo foglietto; a sua integrazione, in questa rubrica, e in quella qui sopra, vengono richiamate alcune altre verità di fede e di ragione, per favorire il riconoscimento della realtà e il proficuo relazionarsi con essa.*

## APPROFONDIMENTI SPIRITUALI

### LA FORMAZIONE SPIRITUALE È' FONDAMENTALE

Il Concilio Vaticano II ha denunciato denunciando con forza la gravità della frattura tra fede e vita, tra Vangelo e cultura; ed esorta i cristiani, che sono cittadini dell'una e dell'altra città, di sforzarsi di compiere fedelmente i propri doveri terreni, facendosi guidare dallo spirito del Vangelo.

Afferma che sono in errore coloro che, sapendo di non avere quaggiù una cittadinanza stabile e che si è alla ricerca quella futura, pensano di poter per questo trascurare i propri doveri terreni, e non riflettono che invece proprio la fede li obbliga ancora di più a compierli, secondo la vocazione di ciascuno.

Aggiunge che il distacco, che si costata in molti, tra la fede che professano e la loro vita quotidiana, va annoverato tra i più gravi errori del nostro tempo: una fede che non diventa cultura è una fede «non pienamente accolta, non interamente pensata non fedelmente vissuta».

Cfr. Giovanni Paolo II - *Christifideles laici*, 60



**IL MESSAGGIO DEL VANGELO** ♦ Periodico religioso N. 08/2026 - Nulla osta per la pubblicazione dei testi: Mons. Tommaso Buccafurni, Ordinario Diocesano di Lamezia Terme. ♦ I testi liturgici sono tratti dal sito web [www.chiesacattolica.it](http://www.chiesacattolica.it) ♦ È un servizio gratuito offerto dalla Associazione "Amici Missionari di Tshikapa" con sede a Serrastretta (Italia), [www.associazioneamitshi.it](http://www.associazioneamitshi.it), che ha come fine il sostegno economico della Famiglia Missionaria San Nicodemo con sede a Tshikapa (Repubblica Democratica del Congo). Chiunque volesse, liberamente può aiutare l'Associazione stessa tramite bonifico bancario: Codice IBAN: IT36N 07601 04400 001045477021 \* Codice BIC (SWIFT): BPPIITRXXX, oppure tramite bollettino sul c/c postale N. 001045477021.