



In questa rubrica vengono brevemente analizzati i valori vissuti dall'uomo e le loro dinamiche: si vuole così diffondere la conoscenza, l'attuazione e la promozione dei valori veramente umani e, dunque, propri del vivere cristiano.

Ciò al fine di contribuire, da una parte, al miglioramento del vissuto della fede da parte dei cristiani e, da parte dei non credenti, al riconoscimento della bontà di tali valori nonché della necessità della grazia per attuarli.

ANALISI DEI VALORI UMANI

LE BENEFICHE FINALITA' DEL RIPOSO

Vertice dell'insegnamento biblico sul lavoro è il comandamento del riposo sabbatico. All'uomo, legato alla necessità del lavoro, il riposo apre la prospettiva di una libertà più piena, quella del Sabato eterno. Il riposo consente agli uomini di ricordare e di rivivere le opere di Dio, di rendere grazie della propria vita e della propria sussistenza a Lui.

La memoria e l'esperienza del sabato costituiscono un baluardo contro l'asservimento al lavoro, volontario o imposto.

Il riposo sabbatico, oltre che per consentire la partecipazione al culto di Dio, è stato istituito in difesa del povero: infatti, esso comporta un esproprio dei frutti della terra e la sospensione dei diritti di proprietà.

Cfr. *Compendio della Dottrina Sociale della Chiesa*, 258



Nel corso delle domeniche e delle solennità racchiuse nell'arco di tre anni, la Santa Chiesa, a partire dal brano del Vangelo, illuminato dal suo Versetto e illustrato dalla Prima Lettura, ci invita a riflettere progressivamente su tutti i diversi aspetti particolari della nostra fede, al fine di conoscerla e viverla sempre meglio e, dunque, al fine di vivere in una felicità sempre più grande.

Una breve riflessione al riguardo viene riportata nella prima pagina di questo foglietto; a sua integrazione, in questa rubrica, e in quella qui sopra, vengono richiamate alcune altre verità di fede e di ragione, per favorire il riconoscimento della realtà e il proficuo relazionarsi con essa.

APPROFONDIMENTI SPIRITUALI

CI DEVE ESSERE UNITÀ TRA VITA "SPIRITUALE" E VITA "SECOLARE"

Nello scoprire e nel vivere la propria vocazione e missione, i fedeli laici devono essere formati a quell'unità di cui è segnato il loro stesso essere di membri della Chiesa e di cittadini della società umana.

Nella loro esistenza non possono esserci due vite parallele: da una parte, la vita cosiddetta «spirituale», con i suoi valori e con le sue esigenze; e dall'altra, la vita cosiddetta «secolare», ossia la vita di famiglia, di lavoro, dei rapporti sociali, dell'impegno politico e della cultura.

Il tralcio, radicato nella vite che è Cristo, porta i suoi frutti in ogni settore dell'attività e dell'esistenza.

Infatti, tutti i vari campi della vita laicale rientrano nel disegno di Dio, che li vuole come il «luogo storico» del rivelarsi e del realizzarsi della carità di Gesù Cristo a gloria del Padre e a servizio dei fratelli.

Cfr. *Giovanni Paolo II - Christifideles laici*, 59a



IL MESSAGGIO DEL VANGELO ♦ Periodico religioso N. 06/2026 - Nulla osta per la pubblicazione dei testi: Mons. Tommaso Buccafurni, Ordinario Diocesano di Lamezia Terme. ♦ I testi liturgici sono tratti dal sito web www.chiesacattolica.it
© È un servizio gratuito offerto dalla Associazione "Amici Missionari di Tshikapa" con sede a Serrastretta (Italia), www.associazioneamitshi.it, che ha come fine il sostegno economico della Famiglia Missionaria San Nicodemo con sede a Tshikapa (Repubblica Democratica del Congo). Chiunque volesse, liberamente può aiutare l'Associazione stessa tramite bonifico bancario: Codice IBAN: IT36N 07601 04400 001045477021 * Codice BIC (SWIFT): BPPIITRXXX, oppure tramite bollettino sul c/c postale N. 001045477021.

III Domenica del Tempo Ordinario - Anno A ♦ 25 Gennaio 2026

Il Messaggio del Vangelo



LA NECESSITA' DELLA CONVERSIONE PER LA SALVEZZA

Come aveva già fatto Giovanni Battista, anche Gesù - e oggi la sua Chiesa - annunciando la salvezza, afferma che è necessaria la conversione per poterla accogliere.

Il Signore può seguire altre vie per annunciare la salvezza, normalmente, però, lo fa attraverso l'annuncio esplicito del Vangelo.

In ogni caso bisogna impegnarsi nella conversione per accogliere nella fede il dono dello Spirito Santo, che con la sua luce e la sua forza ci dona la capacità di vivere nell'amore – sempre –, il che realizza la nostra salvezza.

La conversione ha un momento iniziale ma il cammino dura per tutta la vita senza mai esaurirsi; è soltanto in questo cammino che ciascuno può riconoscere la propria vocazione e trovare la forza e il coraggio per attuarla: l'attaccamento al peccato lo impedisce perché oscura la ragione e indebolisce la volontà.

don Tommaso Boca, fmsn



MADONNA DEL CARMELO
CHIESA OMONIMA
FRONTI (ITALIA)
FOTO FAZIO

INVOCAZIONE

Gesù, annuci con forza il Tuo regno e chiami alla conversione: fa' che io risponda al Tuo invito con la prontezza dei primi discepoli e Ti segua con gioia.

RITI DI INTRODUZIONE

- ♦ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **A - Amen.**
- ♦ Il Signore sia con voi. **A - E con il tuo spirito.**

ATTO PENITENZIALE

- ♦ Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.
- ♦ Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.
- ♦ Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **A - Amen.**

COLLETTA

Dio onnipotente ed eterno, guida le nostre azioni secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **A - Amen.**

Parola di Dio.

A -

Rendi

amo

grazie

a

Dio.



Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

1 Cor 1,10-13,17

Si rinsalì il tuo cuore e spera nel Signore. R.
Spera nel Signore, sii forte,
nella terra di viventi.
Sono certo di contemplare la bontà del Signore

e ammirare il suo santo. R.
per contemplare la bellezza del Signore
tutti i giorni della mia vita,
abbiare nella casa del Signore
questa sola io cerco:

Una cosa ho chiesto al Signore,
di chi avrò paura? R.
Il Signore è difesa della mia vita:
di chi avrò timore?

R. II Signore è mia luce e mia salvezza.
Salmo 26 (27)



Parola di Dio. A - Rendi amo grazie a Dio.
sbarra sulle spalle, e il bastone del suo aguzzino, come nel giorno di Madijan.

Perché tu hai spazzato il giogo che l'oppimeva, la
come si esulta quando si divide la preda.

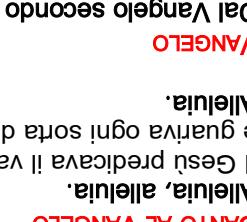
Hai molti piccioli a te come si gioisce quando si mette e
sceno davanti a te come hai aumentato la letizia. Gioi-
una luce rifilse.

Il popolo che camminava nelle tenebre ha visto una
grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa
oltre il Giordano, Galliea delle genti.

di Nefitti, ma in futuro rendere gloriosa la via del mare,
In passato il Signore umiliò la terra di Zabulon e la terra

Dal libro del profeta Isaia

Is 8,23b-9,3



VANGELO

Matteo 4,12-23

Dai Vangelo secondo Matteo. A - Glorifica te, o Signore

Quando Gesù seppe che Giovanni era stato arrestato, si ritirò

nella Galilea, lasciò Nazzaret e andò ad abitare a Cafarnao, sulla

riva del mare, nel territorio di Zabulon e di Nefitti, perché si

compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia:

«Terra di Zabulon e terra di Nefitti, sulla via del mare, oltre il

Giordano, Galliea delle genti! Il popolo che abitava nelle tenebre si

vide una grande luce, perché quelli che abitavano in regione e

ombra di morte una luce e sorta».

Da allora Gesù cominciò a predicare e a dire: «Convertevi,

perché il regno dei cieli è vicino».

Mentre camminava lungo il mare di Galilea, vide due fratelli,

Giacomo, figlio di Zebdeeo, e Giovanni suo fratello, che nella barca, insieme a

Zebdeeo, loro padre, riparavano le loro reti, e li chiamò. Ed essi subito lasciarono la

barca e il loro padre e lo seguirono.

Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando oltre, vide altri due fratelli,

me, vi farò pescare di uomini».

Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando oltre, vide altri due fratelli,

Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano le

retrame camminava lungo il mare di Galilea, vide due fratelli,

Zebdeeo, figlio di Zebdeeo, e Giovanni suo fratello, che nella barca, insieme a

Giacomo, ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando oltre, vide altri due fratelli,

Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando oltre, vide altri due fratelli,

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò

nel deserto per meditare e pregare.

Per Giacomo, che era stato arrestato, si ritirò