



In questa rubrica vengono brevemente analizzati i valori vissuti dall'uomo e le loro dinamiche: si vuole così diffondere la conoscenza, l'attuazione e la promozione dei valori veramente umani e, dunque, propri del vivere cristiano.

Ciò al fine di contribuire, da una parte, al miglioramento del vissuto della fede da parte dei cristiani e, da parte dei non credenti, al riconoscimento della bontà di tali valori nonché della necessità della grazia per attuarli.

## ANALISI DEI VALORI UMANI

### FORTEZZA E SENTIMENTI

La forza è la virtù morale che, nelle difficoltà, assicura la fermezza e la costanza nella ricerca del bene. Essa rafforza la decisione di resistere alle tentazioni e di superare gli ostacoli nella vita morale, rende capaci di vincere la paura e di affrontare la prova e le persecuzioni.

La forza, insieme alla temperanza, svolge un ruolo determinante nel regolare i movimenti della facoltà sensitiva dell'anima, che vengono indotti a seguire sempre più docilmente la ragione e la volontà.

In particolare, la forza interagisce con l'inclinazione irascibile - che si volge verso il bene di difficile conseguimento - e le sue passioni, i suoi sentimenti: speranza e disperazione, audacia e angoscia, ira e accidia.

Cfr. *Catechismo della Chiesa Cattolica*, 1762-1770.1808



### IO VEDO!

fede e ragione  
a servizio della vita

Nel corso delle domeniche e delle solennità racchiuse nell'arco di tre anni, la santa Chiesa, a partire dal brano del Vangelo, illuminato dal suo Versetto e illustrato dalla Prima Lettura, ci invita a riflettere progressivamente su tutti i diversi aspetti particolari della nostra fede, al fine di conoscerla e viverla sempre meglio e, dunque, al fine di vivere in una felicità sempre più grande.

Una breve riflessione al riguardo viene riportata nella prima pagina di questo foglietto; a sua integrazione, in questa rubrica, e in quella qui sopra, vengono richiamate alcune altre verità di fede e di ragione, per favorire il riconoscimento della realtà e il proficuo relazionarsi con essa.

## APPROFONDIMENTI SPIRITUALI

### LA FORTEZZA RICHIEDE CORAGGIO E SACRIFICIO

Secondo la dottrina di San Tommaso, la virtù della forza s'incontra nell'uomo che è pronto ad affrontare il pericolo e a sopportare le avversità per una giusta causa, per la verità e la giustizia: s'incontra, dunque, nell'uomo che ha coraggio.

La virtù della forza richiede il superamento della debolezza umana e soprattutto della paura; l'uomo teme spontaneamente il pericolo, i dispiaceri, le sofferenze; e, per vivere nella fedeltà ai valori, l'uomo corre il rischio di essere malvisto e di esporsi a spiacevoli conseguenze: ingiurie, danni materiali e persecuzioni.

La virtù della forza procede di pari passo con la capacità di sacrificarsi. Questa virtù aveva già presso gli antichi un profilo ben definito; con Cristo ha acquistato un profilo evangelico, cristiano. Gesù esorta a non aver paura, sull'esempio di lui che ha vinto il mondo (cfr. Giovanni 16,33), e ricorda che per essere suoi discepoli bisogna essere pronti a sacrificare tutto, persino la propria vita (cfr. Luca 14,26-27).

Cfr. Giovanni Paolo II - *Udienza Generale*, 15 novembre 1978

**IL MESSAGGIO DEL VANGELO** ♦ Periodico religioso N. 4/2024 - Nulla osta per la pubblicazione dei testi: Mons. Tommaso Buccafurni, Ordinario Diocesano di Lamezia Terme. ♦ I testi liturgici sono tratti dal sito web [www.chiesacattolica.it](http://www.chiesacattolica.it)  
© ♦ È un servizio gratuito offerto dalla Associazione "Amici Missionari di Tshikapa" con sede a Serrastratta (Italia), [www.associazioneamitshi.it](http://www.associazioneamitshi.it), che ha come fine il sostegno economico della Famiglia Missionaria San Nicodemo con sede a Tshikapa (Repubblica Democratica del Congo). Chiunque volesse, liberamente può aiutare l'Associazione stessa tramite bonifico bancario: Codice IBAN: IT36N 07601 04400 001045477021 \* Codice BIC (SWIFT): BPPITRXXX, oppure tramite bollettino sul c/c postale N. 001045477021.



# Il Messaggio del Vangelo



SAN PIO DA PIETRELcina  
C/O CHIESA SAN FRANCESCO D'ASSISI  
SETTINGIANO (ITALIA)  
ARCHIVIO VERSACI

## GESÙ CI PROCURA IL CIBO PER VIVERE

La moltiplicazione dei pani avvalorava Gesù come il profeta atteso per la salvezza d'Israele: Allora la gente, visto il segno che egli aveva compiuto, diceva: «Questi è davvero il profeta, colui che viene nel mondo!» (Giovanni 6,14). Questo riconoscimento corrisponde a quello proposto da Gesù stesso, dinanzi ai discepoli inviati da Giovanni Battista, quando compie i segni preannunciati per l'era messianica (cfr. Luca 7,18-23).

Gesù è colui che ci salva, che ci procura il pane della vita, quello materiale ma anche quello spirituale; Gesù sottolinea che l'uomo non vive di solo pane: l'uomo è unità di corpo e di spirito (cfr. Matteo 4,4).

Specialmente in Giovanni, che nel suo Vangelo non la riporta, la moltiplicazione dei pani è segno anche dell'istituzione dell'Eucarestia, tavola in cui veniamo spiritualmente nutriti con la sua parola e con il suo corpo.

don Tommaso Boca, *fmsn*

## INVOCAZIONE

Gesù, Tu provi compassione per quelli che Ti seguono e vuoi colmare la loro fame: aiutami ad offrirti il poco che ho perché Tu lo moltiplichi per i fratelli.

## RITI DI INTRODUZIONE

- ♦ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **A - Amen.**
- ♦ Il Signore sia con voi. **A - E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

- ♦ Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.
- ♦ Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.
- ♦ Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **A - Amen.**

## COLLETTA

O Dio, nostra forza e nostra speranza, senza di te nulla esiste di valido e di santo; effondi su di noi la tua misericordia perché, da te sorretti e guidati, usiamo saggiamente dei beni terreni nella continua ricerca dei beni eterni.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Dal secondo libro del Re



In quei giorni, da Baal-Salissà venne un uomo, che portò pane di primizie all'uomo di Dio: venti pani d'orzo e grano novello che aveva nella bisaccia. Eliseo disse: «Dallo da mangiare alla gente». Ma il suo servitore disse: «Come posso mettere questo davanti a cento persone?». Egli replicò: «Dallo da mangiare alla gente. Poiché così dice il Signore: "Ne mangeranno e ne faranno avanzare"». Lo pose davanti a quelli, che mangiarono e ne fecero avanzare, secondo la parola del Signore.

2 Re 4,42-44

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

**R. Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente.**

Dal Salmo 144 (145)

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere e ti benedicano i tuoi fedeli. Dicano la gloria del tuo regno e parlino della tua potenza. R.

Gli occhi di tutti a te sono rivolti in attesa e tu dai loro il cibo a tempo opportuno.

Tu apri la tua mano e sazi il desidero di ogni vivente. R. Giusto è il Signore in tutte le sue vie e buono in tutte le sue opere. Il Signore è vicino a chiunque lo invoca, a quanti lo invocano con sincerità.

### SECONDA LETTURA

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

2 Cor 12,7-10

Fratelli, io, prigioniero a motivo del Signore, vi esorto: comportatevi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, con ogni umiltà, dolcezza e magnanimità, sopportando una vicenda nell'amore, avendo a cuore di conservare l'unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace. Un solo corpo e un solo spirito, come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione; un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo. Un solo Dio e Padre di tutti, che è al di sopra di tutti, opera per mezzo di tutti ed è presente in tutti.



Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

Alleluia, alleluia.

Un grande profeta è sorto tra noi, e Dio ha visitato il suo popolo.

Alleluia.

Luca 7,16

## VANGELO

GV 6,1-15

Dal Vangelo secondo Giovanni. **A - Gloria a te, o Signore**



In quel tempo, Gesù passò all'altra riva del mare di Galilea, cioè di Tiberiade, e lo seguiva una grande folla, perché vedeva i segni che compiva sugli infermi. Gesù salì sul monte e là si pose a sedere con i suoi discepoli. Era vicina la Pasqua, la festa dei Giudei. Allora Gesù, alzati gli occhi, vide che una grande folla veniva da lui e disse a Filippo: «Dove potremo comprare il pane perché costoro abbiano da mangiare?». Diceva così per metterlo alla prova; egli infatti sapeva quello che stava per compiere. Gli rispose Filippo: «Duecento denari di pane non sono sufficienti neppure perché ognuno possa riceverne un pezzo».

Gli disse allora uno dei suoi discepoli, Andrea, fratello di Simon Pietro: «C'è qui un ragazzo che ha cinque pani d'orzo e due pesci; ma che cos'è questo per tanta gente?». Rispose Gesù: «Fatevi sedere». C'era molta erba in quel luogo. Si misero dunque a sedere ed erano circa cinquemila uomini. Allora Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li diede a quelli che erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, quanto ne volevano. E quando furono saziati, disse ai suoi discepoli: «Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto». Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato. Allora la gente, visto il segno che egli aveva compiuto, diceva: «Questi è davvero il profeta, colui che viene nel mondo!». Ma Gesù, sapendo che venivano a prenderlo per farlo re, si ritirò di nuovo sul monte, lui da solo. Parola del Signore. **A - Lode a Te, o Cristo.**

ESSI ANDARONO E PREPARARONO LA PASQUA

### LITURGIA EUCARISTICA

#### ORAZIONE SULLE OFFERTE

Accetta, o Signore, queste offerte che la tua generosità ha messo nelle nostre mani, perché il tuo Spirito, operante nei santi misteri, santifichi la nostra vita presente e ci guidi alla felicità senza fine. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

#### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

O Dio, nostro Padre, che ci hai dato la grazia di partecipare a questo divino sacramento, memoriale perpetuo della passione del tuo Figlio, fa' che il dono del suo ineffabile amore giovi alla nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

ANDATE E ANNUNCIATE IL VANGELO DEL SIGNORE

### RITI DI CONCLUSIONE

Il Signore sia con voi. **A - E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio Onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo. **A - Amen.**

La Messa è finita: andate in pace. **A - Rendiamo grazie a Dio.**